

- | | |
|--|--|
| 1. upbringing – wychowanie | 17. to underestimate – niedoceniać |
| 2. self-esteem – poczucie własnej wartości | 18. to overthink – nadmiernie analizować |
| 3. self-discipline – samodyscyplina | 19. to improve – poprawiać |
| 4. peer pressure – presja rówieśnicza | 20. to develop – rozwijać |
| 5. trait – cecha | 21. mature – dojrzały |
| 6. flaw – wada | 22. reliable – godny zaufania |
| 7. strength – mocna strona | 23. stubborn – uparty |
| 8. to cope with – radzić sobie z | 24. outgoing – towarzyski |
| 9. to get along with – dogadywać się | 25. reserved – powściągliwy |
| 10. to stand out – wyróżniać się | 26. ambitious – ambitny |
| 11. to fit in – dopasować się | 27. lazy – leniwy |
| 12. awareness – świadomość | 28. responsible – odpowiedzialny |
| 13. attitude – nastawienie | 29. to judge – oceniać |
| 14. mindset – sposób myślenia | 30. to influence – wpływać |
| 15. confidence – pewność siebie | 31. behaviour – zachowanie |
| 16. insecurity – niepewność | 32. habit – nawyk |
| | 33. goal – cel |
| | 34. achievement – osiągnięcie |
| | 35. failure – porażka |





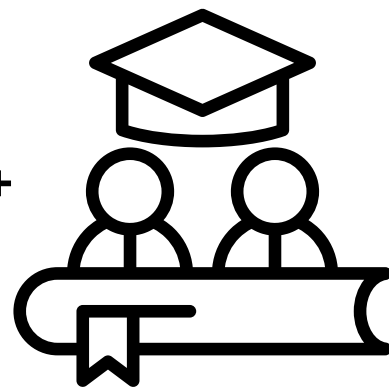
- | | |
|--|---|
| 1.household chores – obowiązki domowe | 19.storage – przestrzeń do przechowywania |
| 2.to do the laundry – robić pranie | 20.to share a flat – dzielić mieszkanie |
| 3.to tidy up – sprzątać | 21.flatmate – współlokator |
| 4.to take out the rubbish – wynosić śmieci | 22.privacy – prywatność |
| 5.to redecorate – odnawiać | 23.comfortable – wygodny |
| 6.to renovate – remontować | 24.cosy – przytulny |
| 7.landlord – właściciel mieszkania | 25.messy – zabałaganiony |
| 8.tenant – najemca | 26.to maintain – utrzymywać |
| 9.rent – czynsz | 27.to fix – naprawiać |
| 10.bills – rachunki | 28.leak – przeciek |
| 11.to afford – stać na coś | 29.heating – ogrzewanie |
| 12.mortgage – kredyt hipoteczny | 30.electricity – prąd |
| 13.neighbourhood – okolica | 31.running water – bieżąca woda |
| 14.noisy – hałaśliwy | 32.to move in – wprowadzić się |
| 15.peaceful – spokojny | 33.to move out – wyprowadzić się |
| 16.well-connected – dobrze skomunikowany | 34.surroundings – otoczenie |
| 17.spacious – przestronny | 35.property – nieruchomość |
| 18.cramped – ciasny | |





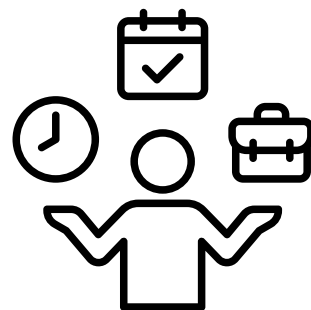
Szkoła

Matura podstawowa/B1+



- | | |
|---|---|
| 1. curriculum – program nauczania | 19. optional – opcjonalny |
| 2. timetable – plan lekcji | 20. practical – praktyczny |
| 3. assignment – zadanie | 21. theoretical – teoretyczny |
| 4. deadline – termin | 22. to prepare for – przygotować się do |
| 5. to revise – powtarzać | 23. exam stress – stres egzaminacyjny |
| 6. to memorise – zapamiętywać | 24. knowledge – wiedza |
| 7. to pass – zdać | 25. skills – umiejętności |
| 8. to fail – oblać | 26. to gain experience – zdobywać doświadczenie |
| 9. grade – ocena | 27. to explain – wyjaśniać |
| 10. to improve – poprawić | 28. to understand – rozumieć |
| 11. to concentrate – koncentrować się | 29. to struggle with – mieć trudność z |
| 12. to get distracted – rozpraszać się | 30. to achieve – osiągnąć |
| 13. to take notes – robić notatki | 31. effort – wysiłek |
| 14. to hand in – oddać | 32. result – wynik |
| 15. to cheat – ściągać | 33. teacher – nauczyciel |
| 16. to skip classes – opuszczać zajęcia | 34. to motivate – motywować |
| 17. subject – przedmiot | 35. to evaluate – oceniać |
| 18. compulsory – obowiązkowy | |





- | | |
|---|---|
| 1. full-time job – praca na pełen etat | 19. to resign – zrezygnować |
| 2. part-time job – praca na część etatu | 20. to be unemployed – być bezrobotnym |
| 3. shift – zmiana | 21. working conditions – warunki pracy |
| 4. salary – wynagrodzenie | 22. flexible hours – elastyczne godziny |
| 5. income – dochód | 23. overtime – nadgodziny |
| 6. to earn – zarabiać | 24. to deal with – radzić sobie z |
| 7. to apply for – ubiegać się o | 25. stress – stres |
| 8. CV (resume) – CV | 26. responsibility – odpowiedzialność |
| 9. experience – doświadczenie | 27. teamwork – praca zespołowa |
| 10. qualifications – kwalifikacje | 28. to manage – zarządzać |
| 11. to hire – zatrudnić | 29. to organise – organizować |
| 12. to fire – zwolnić | 30. to improve – poprawiać |
| 13. employer – pracodawca | 31. career – kariera |
| 14. employee – pracownik | 32. profession – zawód |
| 15. workload – ilość pracy | 33. to succeed – odnieść sukces |
| 16. deadline – termin | 34. to fail – ponieść porażkę |
| 17. promotion – awans | 35. opportunity – okazja |
| 18. to get promoted – dostać awans | |



Życie rodzinne/towarzyskie



Matura podstawowa/B1+



- | | |
|---|---|
| 1.relationship – relacja | 19.to lose contact – stracić kontakt |
| 2.argument – kłótnia | 20.to celebrate – świętować |
| 3.to argue – kłócić się | 21.occasion – okazja |
| 4.to support – wspierać | 22.to get married – wziąć ślub |
| 5.to trust – ufać | 23.to break up – rozstać się |
| 6.to rely on – polegać na | 24.to care about – troszczyć się o |
| 7.to spend time together – spędzać czas razem | 25.to respect – szanować |
| 8.to get on well – dobrze się dogadywać | 26.to ignore – ignorować |
| 9.to fall out – pokłócić się | 27.to help out – pomagać |
| 10.to make up – pogodzić się | 28.to spend quality time – spędzać wartościowy czas |
| 11.close friend – bliski przyjaciel | 29.conflict – konflikt |
| 12.acquaintance – znajomy | 30.understanding – zrozumienie |
| 13.invitation – zaproszenie | 31.compromise – kompromis |
| 14.to invite – zapraszać | 32.support – wsparcie |
| 15.to attend – uczestniczyć | 33.family member – członek rodziny |
| 16.gathering – spotkanie | 34.relative – krewny |
| 17.to socialise – spotykać się towarzysko | 35.bond – więź |
| 18.to keep in touch – utrzymywać kontakt | |





- | | |
|---|---|
| 1. balanced diet – zbilansowana dieta | 19. to prepare a meal – przygotować posiłek |
| 2. nutrients – składniki odżywcze | 20. to taste – smakować |
| 3. to be high in – być bogatym w | 21. to smell – pachnieć |
| 4. to be low in – mieć mało | 22. flavour – smak |
| 5. to avoid – unikać | 23. spicy – pikantny |
| 6. to cut down on – ograniczać | 24. bland – mdły |
| 7. to put on weight – przytyć | 25. fresh – świeży |
| 8. to lose weight – schudnąć | 26. stale – nieświeży |
| 9. eating habits – nawyki żywieniowe | 27. to go off – zepsuć się (o jedzeniu) |
| 10. to skip meals – pomijać posiłki | 28. expiry date – data ważności |
| 11. processed food – żywność przetworzona | 29. to keep fit – dbać o formę |
| 12. junk food – niezdrowe jedzenie | 30. to follow a diet – być na diecie |
| 13. homemade – domowy | 31. vegetarian – wegetarianin |
| 14. takeaway – jedzenie na wynos | 32. vegan – weganin |
| 15. to order food – zamawiać jedzenie | 33. allergy – alergia |
| 16. to cook from scratch – gotować od podstaw | 34. to be allergic to – być uczulonym na |
| 17. ingredients – składniki | 35. to digest – trawić |
| 18. recipe – przepis | |





NAJS

Nauka Angielskiego Jasna i Skuteczna

Zakupy/ usługi

Matura podstawowa/B1+



- | | |
|---|--------------------------------------|
| 1. to shop around – robić zakupy | 19. special offer – oferta specjalna |
| 2. to afford – pozwolić sobie na | 20. to bargain – targować się |
| 3. to save up – odkładać pieniądze | 21. to queue – stać w kolejce |
| 4. to spend money on – wydawać pieniądze na | 22. service – obsługa |
| 5. to waste money – marnować pieniądze | 23. customer – klient |
| 6. to be worth it – być wartym swojej ceny | 24. shop assistant – sprzedawca |
| 7. to complain – składać reklamację | 25. to recommend – polecać |
| 8. complaint – skarga | 26. to choose – wybierać |
| 9. refund – zwrot pieniędzy | 27. to pay by card – płacić kartą |
| 10. to return goods – zwrócić towar | 28. to pay in cash – płacić gotówką |
| 11. receipt – paragon | 29. price range – zakres cenowy |
| 12. warranty – gwarancja | 30. expensive – drogi |
| 13. to replace – wymienić | 31. affordable – przystępny cenowo |
| 14. to order online – zamawiać online | 32. cheap – tani |
| 15. delivery – dostawa | 33. quality – jakość |
| 16. to be out of stock – być niedostępnym | 34. brand – marka |
| 17. to be in stock – być dostępny | 35. purchase – zakup |
| 18. discount – zniżka | |





Podróżowanie

Matura podstawowa/B1+



- | | |
|--|---|
| 1. to book a ticket –
rezerwować bilet | 21. to ask for directions – pytać o
drogę |
| 2. to check in – odprawić się | 22. to get around – poruszać się
(po mieście) |
| 3. to board – wejść na pokład | 23. public transport – transport
publiczny |
| 4. departure – odjazd / odlot | 24. to catch a bus/train – złapać
autobus/pociąg |
| 5. arrival – przyjazd / przylot | 25. to miss a bus/train – spóźnić
się na |
| 6. delay – opóźnienie | 26. journey – podróż |
| 7. luggage – bagaż | 27. trip – wyjazd |
| 8. hand luggage – bagaż
podręczny | 28. travel agency – biuro podróży |
| 9. to pack – pakować | 29. to go abroad – jechać za
granicę |
| 10. to unpack – rozpakować | 30. foreign country – obcy kraj |
| 11. accommodation –
zakwaterowanie | 31. culture shock – szok
kulturowy |
| 12. to stay at – zatrzymać się w | 32. to relax – odpoczywać |
| 13. hostel – hostel | 33. to take photos – robić zdjęcia |
| 14. campsite – pole namiotowe | 34. souvenir – pamiątka |
| 15. sightseeing – zwiedzanie | 35. to enjoy the view – podziwiać
widok |
| 16. to explore – odkrywać /
zwiedzać | |
| 17. tourist attraction – atrakcja
turystyczna | |
| 18. guided tour – wycieczka z
przewodnikiem | |
| 19. to get lost – zgubić się | |
| 20. experience – doświadczenie | |





Kultura

Matura podstawowa/B1+



- | | |
|--|--|
| 1. performance – występ | 20. to be interested in –
interesować się |
| 2. audience – publiczność | 21. to be keen on – być
zainteresowanym |
| 3. to perform – występować | 22. to prefer – preferować |
| 4. to take place – odbywać się | 23. to admire – podziwiać |
| 5. event – wydarzenie | 24. to inspire – inspirować |
| 6. exhibition – wystawa | 25. creative – kreatywny |
| 7. to attend – uczestniczyć | 26. talented – utalentowany |
| 8. ticket – bilet | 27. famous – znany |
| 9. to book – rezerwować | 28. well-known – powszechnie
znany |
| 10. to recommend – polecać | 29. masterpiece – arcydzieło |
| 11. review – recenzja | 30. to develop skills – rozwijać
umiejętności |
| 12. to review – recenzować | 31. art gallery – galeria sztuki |
| 13. plot – fabuła | 32. concert hall – sala koncertowa |
| 14. character – postać | 33. cultural event – wydarzenie
kulturalne |
| 15. main character – główny
bohater | 34. to express oneself – wyrażać
siebie |
| 16. setting – miejsce akcji | 35. entertainment – rozrywka |
| 17. to be based on – być opartym
na | |
| 18. to take part in – brać udział w | |
| 19. to enjoy – cieszyć się | |





- | | |
|--|--|
| 1. to do sport – uprawiać sport | 20. to stretch – rozciągać się |
| 2. to take up – zacząć (np. sport/hobby) | 21. equipment – sprzęt |
| 3. to give up – zrezygnować | 22. to join a team – dołączyć do drużyny |
| 4. to train – trenować | 23. coach – trener |
| 5. training – trening | 24. player – zawodnik |
| 6. to compete – rywalizować | 25. match – mecz |
| 7. competition – zawody | 26. referee – sędzia |
| 8. to win – wygrać | 27. rules – zasady |
| 9. to lose – przegrać | 28. fair play – uczciwa gra |
| 10. to score – zdobyć punkt | 29. effort – wysiłek |
| 11. to take part in – brać udział w | 30. stamina – wytrzymałość |
| 12. to keep fit – utrzymywać formę | 31. strength – siła |
| 13. to get in shape – wrócić do formy | 32. speed – szybkość |
| 14. to warm up – rozgrzać się | 33. to improve skills – poprawiać umiejętności |
| 15. to work out – ćwiczyć | 34. to stay active – być aktywnym |
| 16. to improve performance – poprawić wyniki | 35. physical activity – aktywność fizyczna |
| 17. to avoid injuries – unikać kontuzji | |
| 18. injury – kontuzja | |
| 19. to recover – wracać do zdrowia | |





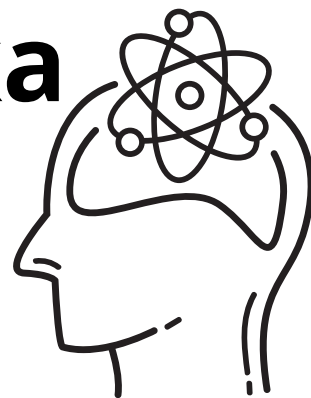
- | | |
|---|--|
| 1.to feel unwell – czuć się źle | 20.to examine – badać |
| 2.symptoms – objawy | 21.to diagnose – diagnozować |
| 3.to suffer from – cierpieć na | 22.to prevent – zapobiegać |
| 4.illness – choroba | 23.healthy lifestyle – zdrowy tryb życia |
| 5.disease – choroba | 24.to keep fit – dbać o formę |
| 6.to catch a cold – złapać przeziębienie | 25.to avoid stress – unikać stresu |
| 7.to have a sore throat – mieć ból gardła | 26.to get enough sleep – wysypiać się |
| 8.to have a headache – mieć ból głowy | 27.to be in pain – odczuwać ból |
| 9.to have a temperature – mieć gorączkę | 28.injury – uraz |
| 10.to feel dizzy – mieć zawroty głowy | 29.to get injured – doznać urazu |
| 11.to faint – zemdleć | 30.to take care of – dbać o |
| 12.to recover – wyzdrowieć | 31.mental health – zdrowie psychiczne |
| 13.to treat – leczyć | 32.to relax – relaksować się |
| 14.treatment – leczenie | 33.to feel better – poczuć się lepiej |
| 15.medicine – lekarstwo | 34.to improve health – poprawić zdrowie |
| 16.to take medicine – brać leki | 35.habit – nawyk |
| 17.prescription – recepta | |
| 18.to see a doctor – iść do lekarza | |
| 19.appointment – wizyta | |





Nauka/technika

Matura podstawowa/B1+



1. device – urządzenie
2. equipment – sprzęt
3. to use – używać
4. to operate – obsługiwać
5. to invent – wynaleźć
6. invention – wynalazek
7. to discover – odkryć
8. discovery – odkrycie
9. research – badania
10. to carry out research –
przewodzić badania
11. experiment – eksperyment
12. result – wynik
13. to develop – rozwijać
14. development – rozwój
15. technology – technologia
16. to improve – ulepszać
17. to solve a problem –
rozwiązać problem
18. to cause – powodować
19. effect – efekt

20. to affect – wpływać na
21. advantage – zaleta
22. disadvantage – wada
23. to depend on – zależeć od
24. to replace – zastępować
25. to save time – oszczędzać
czas
26. to waste time – marnować
czas
27. online – online
28. to download – pobierać
29. to upload – przesyłać
30. to connect – łączyć
31. connection – połączenie
32. screen – ekran
33. user – użytkownik
34. to spend time on – spędzać
czas na
35. modern – nowoczesny





NAJS

Nauka Angielskiego Jasna i Skuteczna

Świat przyrody

Matura podstawowa/B1+

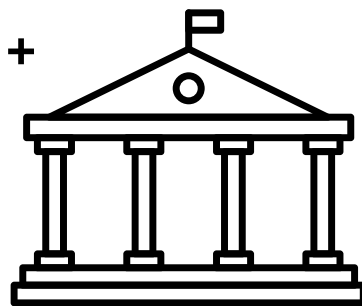


- | | |
|--|--------------------------------|
| 1.environment – środowisko | 20.storm – burza |
| 2.pollution – zanieczyszczenie | 21.forest – las |
| 3.to pollute – zanieczyszczać | 22.wildlife – dzika przyroda |
| 4.to protect – chronić | 23.species – gatunek |
| 5.protection – ochrona | 24.to become extinct – wyginać |
| 6.to recycle – recyklingować | 25.endangered – zagrożony |
| 7.recycling – recykling | 26.to survive – przetrwać |
| 8.waste – odpady | 27.to destroy – niszczyć |
| 9.to reduce – ograniczać | 28.to damage – uszkadzać |
| 10.to reuse – używać ponownie | 29.nature – natura |
| 11.natural resources – zasoby naturalne | 30.to take care of – dbać o |
| 12.energy – energia | 31.air – powietrze |
| 13.renewable energy – energia odnawialna | 32.water – woda |
| 14.climate – klimat | 33.soil – gleba |
| 15.climate change – zmiana klimatu | 34.ecosystem – ekosystem |
| 16.global warming – globalne ocieplenie | 35.balance – równowaga |
| 17.weather conditions – warunki pogodowe | |
| 18.drought – susza | |
| 19.flood – powódź | |



Państwo i społeczeństwo

Matura podstawowa/B1+



1. government – rząd
2. law – prawo
3. to obey the law – przestrzegać prawa
4. to break the law – łamać prawo
5. crime – przestępstwo
6. criminal – przestępca
7. to commit a crime – popełnić przestępstwo
8. police – policja
9. officer – funkcjonariusz
10. to arrest – aresztować
11. court – sąd
12. judge – sędzia
13. sentence – wyrok
14. prison – więzienie
15. to vote – głosować
16. election – wybory
17. citizen – obywatel
18. society – społeczeństwo
19. rights – prawa
20. responsibility – odpowiedzialność
21. to respect the law – szanować prawo
22. to protect – chronić
23. public services – usługi publiczne
24. healthcare – opieka zdrowotna
25. education system – system edukacji
26. tax – podatek
27. to pay taxes – płacić podatki
28. to provide – zapewniać
29. to support – wspierać
30. community – społeczność
31. to help others – pomagać innym
32. equality – równość
33. freedom – wolność
34. safety – bezpieczeństwo
35. rule – zasada

